

Caxambu recebe a 2ª Mostra Bem-Estar de Cinema com programação gratuita e inspiradora

De 25 de setembro a 1º de outubro, a charmosa cidade de Caxambu (MG), conhecida nacionalmente por suas águas minerais e vocação natural para o bem-estar, recebe a 2ª Mostra Bem-Estar de Cinema. O evento reúne uma programação inteiramente gratuita, que mistura arte, saúde e cultura em uma experiência única.

Ao longo de sete dias, o público poderá assistir a 11 longas-metragens, além de sessões especiais de curtas-metragens e uma sessão dedicada ao público infantil. A seleção de filmes feita pela curadoria valoriza histórias inspiradoras, que dialogam com temas ligados à saúde física e mental, qualidade de vida, espiritualidade, sustentabilidade, autodesenvolvimento e outros tópicos relevantes para o bem-estar individual e coletivo.

11 longas: o bem-estar na tela

25/09 – Quinta

18h30 – Dorival Caymmi – Um Homem de Afetos | Documentário | 2024 | 93 min | Livre | Direção | Daniela Broitman

26/09 - Sexta

14h30 – Perlimps | Animação | 2023 | 80 min | Livre | Direção | Alê Abreu

18h30 – Samadhi Road | Documentário | 2022 | 89 min | Livre | Direção | Irmãos Ahimsa (Julio Hey e Daniel Hey)

27/09 – Sábado

18h30 – O Sacerdote das Águas | Documentário | 2025 | 78 min | Livre | Direção | Celso Luccas

28/09 – Domingo

18:30h – Poemaria | Documentário | 2024 | 75 min | 14 anos | Direção | Davi Kinski

29/09 - Segunda

14h30 – Além do Aposento | Documentário | 2023 | 100 min | Livre | Direção | Gabriel Martinez

18h30 – QI Energia Cósmica | Documentário | 2024 | 75 min | Livre | Direção | Felipe Boertz

29/09 - Terça

14h30 – Lixo Extraordinário | Documentário | 2009 | 98 min | Livre | Direção | Lucy Walker - João Jardim – Karen Harley

18h30 - Terra das Águas | Documentário | 2024 | 44 min | Livre | Direção | Tainá de Luccas

01/10 - Quarta

14h30 – Tito e os Pássaros | Animação | 2018 | 76 min | Livre | Direção | Gustavo Steinberg - Gabriel Bitar - André Catoto

18h30 – Kopenawa: Sonhar a Terra-Floresta | Documentário | 2024 | 82 min | Livre | Direção | Marco Altberg e Tainá de Luccas

Sentir, viver, experienciar

Mais do que cinema, a Mostra amplia o olhar para práticas de bem-estar com palestras, bate-papos após as exibições, apresentações artísticas, vivências, aulas, palestras e terapias. Tudo isso distribuído em diferentes espaços da cidade, criando um convite para que moradores e visitantes vivam Caxambu de uma forma ainda mais intensa.

“A Mostra Bem-Estar nasceu com a proposta de unir o cinema ao cuidado integral das pessoas. Escolhemos Caxambu por sua tradição no bem-estar e pela energia única da cidade, que é perfeita para receber essa experiência. Acreditamos que a arte do cinema aliada ao conhecimento e à reflexão pode ser uma poderosa ferramenta para transformar vidas e sociedades”, destacam Marcus Reis e Luiz Oliveira, organizadores do evento.

Aguardamos ansiosamente por sua presença e pela divulgação desse evento enriquecedor. Os filmes da 2ª Mostra Bem-Estar de Cinema serão exibidos no Cine Caxambu, proporcionando uma experiência cinematográfica inesquecível e momentos de reflexão sobre nosso bem-estar.

Em breve divulgaremos a programação das outras atividades, como aulas, palestras, vivências, apresentações e terapias, que complementam o evento.

Para acompanhar atualizações e mais informações, acesse nosso site e redes sociais:

Site: <https://mostrabemestardecini.wixsite.com/2025>

Facebook: <https://www.facebook.com/people/Mostra-Bem-Estar-de-Cinema/100091729647106/>

Instagram: <https://www.instagram.com/mostrabemestardecinemat/>

YouTube: <https://www.youtube.com/channel/UCq1movSiAiCd-0faSvwygBw>

Sobre a Mostra Bem-Estar de Cinema

A Mostra Bem-Estar de Cinema é um evento que nasce da união do amor pelo cinema e pela promoção do bem-estar em suas mais diversas vertentes. Com o intuito de levar ao público uma seleção de filmes significativos e inspiradores, a mostra busca incentivar reflexões sobre a importância do equilíbrio mental, físico e emocional em nossas vidas. Em parceria com diversos profissionais e instituições, o evento pretende ser um marco anual na cidade de Caxambu, contribuindo para o desenvolvimento cultural e social da região.

Contato para imprensa:

Nome: Luiz Oliveira

Assessor de Imprensa

Email: mostrabemestarcomunica@gmail.com

Celular (Whatsapp): 11-983198186