

## **Cultura e bem-estar ocupam diversos espaços de Caxambu na 2ª Mostra Bem-Estar de Cinema**

A 2ª Mostra Bem-Estar de Cinema está chegando a Caxambu, de 25 de setembro a 1 de outubro, com uma programação diversificada, gratuita e acessível a todos, levando cultura, conhecimento e práticas de bem-estar para diferentes pontos da cidade. Entre filmes, vivências, palestras, terapias e atividades ao ar livre, a 2ª Mostra Bem-Estar de Cinema se consolida como o maior evento de cinema das cidades que compõe o Circuito das Águas, num espaço único de conexão entre arte, saúde e qualidade de vida.

### **Localização Central: Cine Caxambu**

No coração da Mostra, o Cine Caxambu será palco de grandes produções brasileiras que dialogam com o tema do bem-estar. As sessões serão às 14h30 e 18h30, com destaque para os bate-papos especiais após algumas exhibições, reunindo convidados para aprofundar a experiência com o público.

### **Conexão com a Natureza: Parque das Águas**

As manhãs começam em movimento, em meio à natureza. Sempre às 8h, os visitantes poderão participar de aulas de yoga, tai chi chuan, dança circular e meditação, práticas que estimulam a vitalidade e a harmonia corpo-mente.

### **Explorando o Conhecimento: Hotel Bragança e Espaço Deodoro**

O tradicional Hotel Bragança e o Espaço Deodoro, serão locais de palestras e vivências que mergulharão ainda mais fundo nas questões do bem-estar, recebendo, às 11h, uma série de atividades conduzidas por profissionais renomados.

### **Praça 16 de Setembro**

Às 17h, a praça central da cidade se transforma em palco de encontros, lançamentos de livros, palestras e atrações culturais, aproximando a Mostra da comunidade de forma aberta e participativa. Será o local perfeito para os participantes relaxarem, se divertirem e absorverem a vibrante cultura de Caxambu.

### **Cultura e Bem-Estar para Todos**

A 2ª Mostra Bem-Estar de Cinema reafirma seu compromisso com a democratização da cultura, oferecendo uma programação ampla e totalmente gratuita. Um convite para viver experiências transformadoras, que unem arte, saúde e convivência em Caxambu.

Para acompanhar atualizações e mais informações, acesse nosso site e redes sociais:

Site: <https://mostrabemestardeci.wixsite.com/2025>

Facebook: <https://www.facebook.com/people/Mostra-Bem-Estar-de-Cinema/100091729647106/>

Instagram: <https://www.instagram.com/mostrabemestardecinema/>

YouTube: <https://www.youtube.com/channel/UCq1movSiAiCd-0faSvwygBw>

### **Contato para imprensa:**

Nome: Luiz Oliveira

Assessor de Imprensa

Email: [mostrabemestarcomunica@gmail.com](mailto:mostrabemestarcomunica@gmail.com)

Celular ( Whatsapp): 11-983198186